



## **INTERPSIQUIS**

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,  
Psicología y Salud Mental

### **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

Elvia de Dios Blanco MSc, Ileana Cordero Coves

[diosdiverso@gmail.com](mailto:diosdiverso@gmail.com)

Mujeres trans, características sociodemográficas, calidad de vida, WHOQOL BREF

### **RESUMEN**

La calidad de vida es una evaluación subjetiva, con dimensiones tanto positivas como negativas y constituye un indicador de salud y bienestar. Objetivos: identificar las características socio-demográficas y la calidad de vida de mujeres trans cubanas que solicitaron atención al grupo de salud mental del Centro Nacional de Educación Sexual. Diseño metodológico: investigación descriptiva de corte transversal. La muestra estuvo integrada por 50 mujeres trans que solicitaron atención para, en La Habana durante el período septiembre de 2018 a julio de 2019. Se utilizó el instrumento WHOQOL-BREF, versión Barcelona. Los resultados se expresaron en por cientos. Resultados: 78 % de las mujeres trans su edad oscilaba de 20 – 39 años, con 10 % de adolescentes y 12% entre 40 – 54 años. El 52% tenía nivel preuniversitario, debe destacarse que el 20% eran universitarias, 56% estaban solteras y 62% tenía vínculo laboral. Para el cuestionario de calidad vida, la salud física con un puntaje promedio de 27 resultó alta, la salud psicológica media, las relaciones sociales y el ambiente regular (21,15, 10,96 y 23,3 de puntaje respectivamente). Sobresalió para la calidad de vida global la media con un 78%, seguido de la alta con un 16%, el 6 % obtuvo una calidad de vida baja. Conclusiones: Predominaron las mujeres jóvenes, de un nivel de escolaridad preuniversitaria, con vínculo laboral y sin pareja estable. En la evaluación de la calidad de vida, la preponderante fue la media, con dimensiones de salud física alta, salud psicológica media, ambiente y relaciones sociales regular.

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

### **INTRODUCCIÓN**

El término persona trans, es un término sombrilla utilizado para describir las diferentes variantes de la identidad de género, cuyo común denominador es la no conformidad entre el sexo asignado al nacer de la persona y la identidad de género que ha sido tradicionalmente asignada a éste. Es un término que considera una diversidad de expresiones de género, agrupa tanto a personas transgénero como transexuales, travestis y otras. <sup>(1,2)</sup>

Existen evidencias sobre el sufrimiento que generan las condiciones de discriminación, exclusión y segmentación de este grupo social en el mundo, que obstaculizan su integración a las redes sociales y familiares, así como su participación plena en las oportunidades de educación, salud, vivienda, trabajo y cultura. <sup>(3)</sup> Las personas trans viven al margen de la sociedad y son víctimas de violencia y mala salud, <sup>(4)</sup> todo lo cual afecta su calidad de vida.

La calidad de vida(CDV) es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como: "la percepción personal de un individuo de su situación en la vida, dentro del contexto cultural y de valores en que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, valores e intereses". <sup>(5)</sup>

En el mundo existen investigaciones que evalúan la calidad de vida en personas trans, con variados instrumentos y diferentes resultados, Motmans J. y col. <sup>(6)</sup> con el Cuestionario de Salud SF-36, obtienen que la CDV relacionada con la salud de las mujeres transexuales no difería significativamente de la población de mujeres holandesas, sin embargo, los hombres transexuales mostraron una disminución de la CDV relacionada con la salud mental al compararlos con una muestra de hombres de la población holandesa.

En Estados Unidos Ainsworth T y Spiegel J, <sup>(7)</sup> con similar instrumento, evalúan la CDV de 247 mujeres transgénero, sin intervenciones quirúrgicas, reportan que la CDV relacionada con la salud mental estuvo estadísticamente disminuida comparadas con la población general y mujeres transgénero con cirugías de readecuación genital, cirugía de feminización facial o ambas.

La OMS, cuenta con el WHOQOL-BREF (cuestionario de calidad de vida de la OMS versión abreviada, por sus siglas en inglés). Se ha utilizado para evaluar la calidad de vida en todos los continentes, existen 15 estudios multiculturales. Se ha usado para valorar la CDV en personas con enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas, en personas sanas y personas con problemas de discriminación de género o de etnia. <sup>(8)</sup>

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

Sin embargo, solo se han obtenido una investigación que lo utilizan para evaluar la CDV en mujeres trans, en una unidad de atención a transexuales españoles antes de la cirugía de reasignación sexual. <sup>(9)</sup>

El WHOQOL-BREF, en Cuba está validado en mujeres de edad mediana, existe una publicación donde lo utilizan para evaluar la CDV en ese grupo poblacional, <sup>(10,11)</sup> también fue aplicado, a la población de dos consejos populares del Municipio Plaza de la Revolución. <sup>(12)</sup> En este país no se tiene referencia de ninguna investigación que evalúe la CDV de personas trans, lo cual sería de utilidad al ser una nación donde no existe Ley de Identidad de Género, pero si una amplia campaña de bien público contra la homofobia y transfobia, por lo cual, se decide efectuar el presente estudio con los objetivos siguientes:

1. Identificar las características socio-demográficas de mujeres trans cubanas que solicitan atención al servicio de salud mental de la Comisión Nacional de Atención en Salud a Personas Trans.
2. Evaluar la calidad de vida de las personas incluidas en la investigación.
3. Relacionar las características socio-demográficas con la calidad de vida de las mujeres trans contenidas en el estudio.

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

Se realizó una investigación observacional descriptiva, de corte transversal, ambispectiva con diseño predominante cuantitativo, se utilizó el instrumento WHOQOL- BREF versión de Barcelona, para evaluar la calidad de vida,.

Se trabajó con el universo de 50 mujeres trans que solicitaron atención por salud mental para feminización hormonal, en el período de septiembre de 2018 a mayo 2019.

#### Criterios de Inclusión

- Edad: mayores de 15 años.
- No tener retraso mental.
- No dificultades invalidantes en la comunicación verbal o escrita
- Consentimiento de participar en el estudio.

#### Criterios de exclusión

- Haber sido sometida a cirugía de adecuación genital.
- Comorbilidad con trastornos psiquiátricos de nivel psicótico.

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

[www.interpsiquis.com](http://www.interpsiquis.com) – del 24 mayo al 4 de junio de 2021

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

### **MÉTODOS**

Los métodos teóricos utilizados fueron el análisis y la síntesis basados en la revisión de la bibliografía actualizada sobre el tema primero y luego agrupando los datos por cada uno de los términos del instrumento aplicado.

Los métodos histórico y lógico permitieron conocer los antecedentes y la trayectoria real del problema que nos ocupa relacionado con la CDV.

Los métodos analítico-sintéticos posibilitaron estudiar la literatura especializada sobre el tema estableciéndose una síntesis de los elementos esenciales en cuanto a características socio-demográficas y los parámetros útiles para medir calidad de vida.

Los métodos empíricos facilitaron la recopilación de los datos fundamentales que caracterizan la situación existente en relación con el problema planteado

El análisis documental, permitió la sistematización y la periodización de los referentes teóricos, a partir de los documentos metodológicos y de las bibliografías relacionadas con el tema.

Los métodos de inducción y deducción permitieron llegar a conclusiones.

Principales fuentes:

Las características socio-demográfica por entrevista de la autora a las mujeres trans incluidas en el estudio.

Las variables incluidas dentro de las características sociodemográficas fueron: edad, escolaridad, status ocupacional y de pareja estable, considerada como una relación erótico-afectiva de más de seis meses de duración.

El WHOQOL-BREF es un instrumento de autoevaluación que explora la satisfacción personal y considera las dos últimas semanas experimentadas por el sujeto de la investigación, compuesto por 26 preguntas, divididas en cuatro dominios, y dos preguntas generales sobre CDV. Las dos preguntas de CDV son: 1) "¿cómo usted evaluaría su calidad de vida?" y 2) "¿cuán satisfecho usted está con su salud?". El dominio 1 (físico) evalúa dolor, incomodidad, energía, fatiga, sueño, movilidad, dependencia de medicaciones o tratamientos y capacidad de trabajo. El dominio 2 (psicológico) evalúa sentimientos negativos y positivos, memoria y autoestima.

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

El dominio 3 (relaciones sociales) evalúa soporte personal, actividad sexual y relaciones personales. El dominio 4 (medio ambiente) evalúa seguridad física y protección, ambiente en el hogar, recursos financieros, participación en actividades de recreación y entretenimiento, ambiente físico (polución, ruido, clima y transporte), oportunidad de adquirir nuevas informaciones y habilidades.

Las preguntas del instrumento utilizan escala de respuesta del tipo Likert con escala de intensidad (nada - extremadamente), capacidad (nada - completamente), frecuencia (nunca - siempre) y evaluación (muy insatisfecho - muy satisfecho; muy malo - muy bueno).

Procesamiento de la información: se calcularon frecuencias relativas y porcentuales y los resultados se presentaron en tablas y gráficos.

Procedimientos éticos: se recogió el consentimiento informado por escrito a cada una de las personas que participaron en el estudio.

### RESULTADOS

Las características sociodemográficas recogidas, aparecen en la tabla 1.

Tabla 1. Características sociodemográficas de mujeres trans atendidas por salud mental. La Habana. 2018-2019.

Características de la muestra	Mujeres Trans (n=50)	
	No	%
16-19	5	10
20-24	9	18
25-29	11	22
30-34	11	22
35-39	8	16
40-44	3	6
45-49	1	2
50-54	2	4

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

<b>Escolaridad</b>		
Secundaria	10	20
Preuniversitario	26	52
Técnico medio	4	8
Universitario	10	20
<b>Status de pareja estable</b>		
Si	22	44
No	28	56
<b>Status ocupacional</b>		
Estudiantes	2	4
Con vínculo laboral	31	62
Sin vínculo laboral	17	34
Total	50	100

Fuente. Entrevista de la autora

Como se aprecia en la tabla predominaron las mujeres trans jóvenes, en el 78 % su edad oscilaba de 20 – 39 años, no existió ninguna de la tercera edad y una cantidad mínima de adolescentes. Prevalció el nivel medio superior de escolaridad (preuniversitario); el poseer vínculo laboral y el no establecimiento de parejas estables.

### **RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DEL WHOQOL-BREF:**

Los resultados de la evaluación de las diferentes dimensiones del WHOQOL-BREF, aparecen en la Tabla 2.

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

Tabla 2. Características de los puntajes obtenidos en las dimensiones del WHOQOL-BREF. Mujeres trans.

Dimensiones	Puntaje promedio	Resultado cualitativo
Salud física	27	Alta
Salud psicológica	21,15	Media
Relaciones sociales	10,96	Regular
Ambiente	23,3	Regular
Calidad de vida	82,41	Media

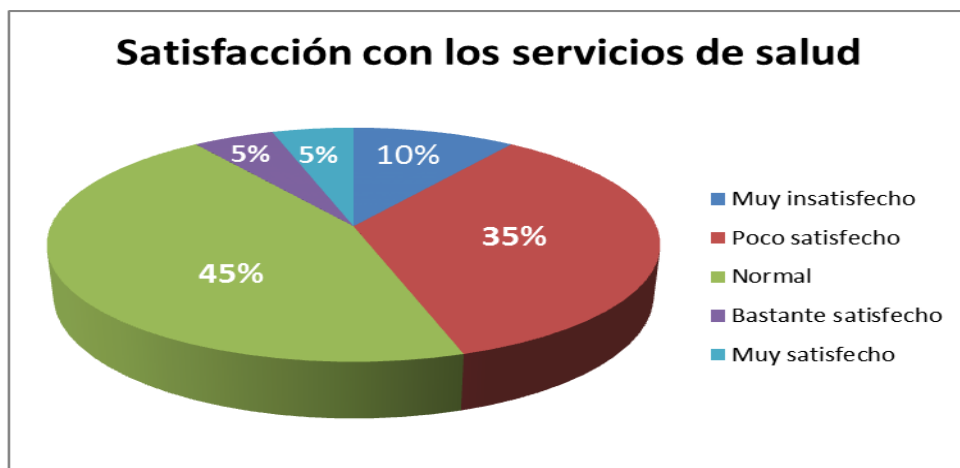
Fuente: instrumento WHOQOL-BREF

En la dimensión psicológica al analizar el promedio de ítems específicos, se obtuvo el resultado de una aceptación moderada de la apariencia física y una satisfacción normal de sí mismo. La dimensión más afectada fue el ambiente, quedó muy próxima al límite inferior de la calificación regular (21 us 23,3); los ítems de menores puntajes fueron satisfacción con la accesibilidad a los servicios de salud y el transporte.

Para la accesibilidad a los servicios de salud, el resultado se ilustra en el gráfico 1.

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

Gráfico 1. Satisfacción con la accesibilidad a los servicios de salud de mujeres trans.



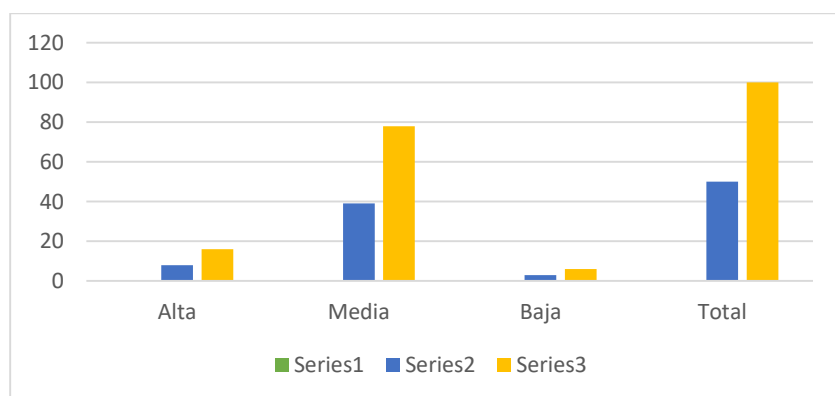
Fuente. Instrumento WHOQOL – BREF

Resulta llamativo que el 45 % de las mujeres trans entrevistadas estén insatisfechas con la accesibilidad a los servicios de salud, valor obtenido al sumar las poco satisfechas y las muy insatisfechas.

### Calidad de vida global:

Los resultados se ilustran en el gráfico 2.

Gráfico 2. Calidad de vida global de mujeres trans cubanas.



Fuente. Instrumento WHOQOL – BREF



## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

Como se aprecia en el gráfico el porcentaje preponderante para la evaluación de la calidad de vida global es el medio con un 78%(39 personas), seguido de alta con un 16% (8 personas) y sólo el 6 % (3 personas) obtuvieron una calidad de vida baja.

Las dimensiones que influyeron positivamente en el resultado favorable de la calidad de vida fueron la salud física y psicológica (ver tabla 2).

### RELACIÓN ENTRE CALIDAD DE VIDA Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

En la tabla 3 se recoge la relación entre grupo de edades y calidad de vida global.

Tabla 3. Distribución de mujeres trans según grupos etarios y calidad de vida global.

Grupos etarios	Calidad de vida global					
	Baja		Media		Alta	
	No	%	No	%	No	%
16-19 (n=5)	1	2	2	4	2	4
20-24(n=9)			9	18	-	
25-29(n=11)	2	4	7	14	2	4
30-34(n= 11)			9	18	2	4
35-39(n=8)			7	14	1	2
40-44(n=3)			2	4	1	2
45-49(n=1)			1	2		
50-54(n=2)			2	4		
Total	3	6	39	78	8	16

Fuente. Instrumento WHOQOL – BREF

Como se observa en la tabla 3 la evaluación de calidad de vida baja, estuvo circunscrita a las edades más tempranas, grupo de 16-19 años y de 25-29 años. No se obtuvo relación entre las evaluaciones de calidad de vida media y alta con los grupos etarios.

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

Al analizar la relación entre escolaridad y calidad de vida, se tiene que de las 10 mujeres del nivel superior ninguna puntuó una CDV alta, posesionándose el mayor por ciento (78%) en la CDV media tanto para el nivel medio como el superior.

La tabla 4 ilustra los resultados de la relación entre status ocupacional y calidad de vida.

Tabla 4. Distribución de mujeres trans según estatus ocupacional y calidad de vida global.

Estatus ocupacional	Calidad de vida global					
	Baja		Media		Alta	
	No	%	No	%	No	%
Estudiantes (n=2)			1	2	1	2
Con vínculo laboral(n=31)			25	50	6	12
Sin vínculo laboral (17)	3	6	13	26	1	2
Total	3	6	39	78	8	16

Fuente. Entrevista de la autora e Instrumento WHOQOL-BREF

Las tres mujeres trans con CDV baja, su sustento económico procedía del sexo transaccional, emitieron esa práctica otras seis mujeres que puntuaron con CDV media y con vínculo laboral, o sea, de las 50 mujeres que participaron en el estudio solo el 18% declaró la práctica del sexo transaccional.

Es significativo que el 62 por ciento de las mujeres trans con CDV media y alta tenían vínculo laboral y una (2%) era estudiante universitaria.

La correspondencia entre el estatus de pareja estable y CDV se ilustra en la tabla 4.

Tabla 4. Distribución de mujeres trans según tenencia de pareja estable y calidad de vida global.

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

Estatus de pareja estable	Calidad de vida global					
	Baja		Media		Alta	
	No	%	No	%	No	%
Si (22)	1	2	18	36	3	6
No (n=28)	2	4	21	42	5	10
Total	3	6	39	78	8	16

Fuente. Entrevista de la autora e Instrumento WHOQOL-BREF

Predominó el no tener pareja estable, aunque con una divergencia cuantitativa pequeña.

### DISCUSIÓN

Con relación a las características sociodemográficas, el que predominaron las mujeres trans jóvenes, es entendible porque son las que solicitan mayormente los procesos de feminización, no existió ninguna de la tercera edad, pues la mayoría solicita feminización hormonal y a medida que avanza la edad, muchas se han feminizado por automedicación y no se sienten en la necesidad de supervisión médica. La mínima cantidad de adolescentes es explicable porque en el sistema cubano de atención, las personas en esa etapa de la vida, necesitan el consentimiento informado de la madre, padre tutor, lo cual hace que sea mínima la solicitud. Un resultado importante es el no reporte de nivel primario en la escolaridad.

La mayoría declaró un nivel de escolaridad medio y superior, y el estudio arrojó una inexistencia del nivel primario, lo cual no es reportado por las publicaciones obtenidas. Motmans J y col.,<sup>(6)</sup> en Holanda, de 83 mujeres trans, el 19 % tenía un nivel educacional bajo; en Cataluña, España, de 193 transexuales estudiados el 80 % tenía un nivel por debajo del secundario.<sup>(9)</sup>

El que predominó el nivel de escolaridad medio y superior, es relevante porque a pesar de ser gratuita la educación en Cuba, al tratarse de una población discriminada, existen barreras sociales que facilitan el abandono escolar. La escolaridad superior, no es solo una realidad cubana, en el estudio español reportan un 39,5% de mujeres trans con un nivel alto de escolaridad;<sup>(9)</sup> en investigación más reciente efectuada en Irán de 31 mujeres trans, el 43,3% tenía nivel de escolaridad alto, un por ciento superior a las participantes en el

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

presente estudio. <sup>(11,13)</sup> Estos resultados señalizan un tránsito en el empoderamiento de este grupo social.

Por el predominio de las mujeres adultas jóvenes en la presente investigación, pudiera esperarse una prevalencia del vínculo de pareja, lo cual no fue así; resultado, coincidente con lo reportado en la investigación española, donde el 72,5% no tiene pareja. <sup>(9)</sup>

La explicación de la no tenencia de pareja estable, es multifactorial, por un lado, el estigma social dificulta la estabilidad del vínculo, algunos hombres conservan relaciones y forman familia con mujeres cisgénero y mantienen a la mujer trans como pareja paralela. Por otra parte, en las relaciones de pareja son víctimas de diferentes formas de violencia, física (bofetadas, empujones y golpes); psicológica (insultos, humillaciones) y violencia económica (control y apropiación de su dinero). <sup>(14)</sup> De ahí la posible razón de las mujeres trans que han logrado un ajuste psicosocial, de permanecer sin pareja por largo tiempo, hasta obtener la considerada adecuada.

Con relación al vínculo laboral, éste es mayoritario, aspecto a favor de pasos positivos en la integración social de esta población. El por ciento de mujeres trans con vínculo laboral es mayor que el reportado en una investigación reciente donde solo 30% están empleadas. <sup>(13)</sup> Es aproximado al estudio de Motmans J y col, <sup>(6)</sup> que obtiene un 63,3% de mujeres transexuales con empleo. En la presente investigación, sólo el 18 % declaró, la práctica del sexo transaccional, resultado que desmitifica la creencia popular de que todas las mujeres trans se prostituyen.

El valor promedio alto del dominio relacionado con la salud física traduce que la mayoría de las mujeres trans estudiadas perciben como muy buena su salud física, lo cual puede responder al predominio de las edades de 20 -39 años cuando generalmente todavía no han aparecido enfermedades médicas crónicas. Este aspecto coincide con el de Gómez E y col. <sup>(9)</sup> y Motmans J. y col. <sup>(6)</sup>, obtienen puntajes significativamente superiores a los de la población general en los dominios de funcionamiento físico y dolor corporal. Torkian B. y Janghorbani M., <sup>(13)</sup> en Irán, obtienen un resultado diferente, con el reporte de limitación de funciones debido a la salud física.

El resultado de la dimensión psicológica autopercebida con un promedio de media, no sería el esperado de un grupo poblacional discriminado, incluso la aceptación moderada de la apariencia física y la satisfacción normal consigo misma, lo cual podría explicarse por los cambios en la imagen corporal producidos solo por el tratamiento hormonal autoadministrado, pues ninguna ha sido sometida a cirugía de adecuación genital ni a otros

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

procesos de feminización. El efecto positivo de los procesos terapéuticos en la CDV, es reportado por otros autores. <sup>(13)</sup>

Otra posible explicación del resultado de CDV media relacionada con la salud mental de la presente investigación, es que se analiza un grupo de mujeres trans con un 60% de nivel de escolaridad media superior y el 30% un nivel superior, adicionándosele que el 65 % mantiene vínculo laboral o estudiantil; la instrucción mejora el mecanismo de enfrentamiento a los conflictos y el vínculo laboral o estudiantil el respeto social.

El resultado positivo en la dimensión psicológica, no coincide con las investigaciones revisadas, en la española, el dominio más afectado es el psicológico, para 193 personas transexuales (119 mujeres y 74 hombres) antes de la cirugía de reasignación sexual genital y con el instrumento WHOQOL – BREF; <sup>(9)</sup> Ainsworth T y Spiegel J, <sup>(7)</sup> con una muestra de 247 mujeres transgénero, sin intervenciones quirúrgicas, reportan que la CDV relacionada con la salud mental, está estadísticamente disminuida comparadas con la población general y mujeres transgénero con cirugías de readecuación genital, cirugía de feminización facial o ambas. En la diferencia podría influir el mayor tamaño de la muestra.

El resultado regular del dominio relaciones sociales, podría reflejar el sustrato social del malestar de las personas trans y lo difícil de lidiar con la discriminación y crear mecanismos de adaptación social; las mujeres trans en estudio, han logrado medianamente una adaptación psicológica individual, sin embargo, no obtienen una adaptación social armónica. La CDV desfavorable en el dominio las relaciones sociales encontradas en el WHOQOL-BREF, coincide con otros reportes de mujeres trans sin cirugía de reasignación sexual, <sup>(9)</sup> e incluso después de sometidas a esta. <sup>(15)</sup>

Con relación al ambiente como dimensión más desfavorable registrada en el estudio, con casi la mitad de insatisfacción de la accesibilidad a los servicios de salud es un tema álgido que merece un análisis especial. El servicio de salud en Cuba es gratuito, por tanto, se descarta la escasez de recursos económicos como causa de no satisfacción; podría pensarse que la discriminación limitaría el acceso, sin embargo, si ellas consideran su salud física alta, la demanda de atención en salud debe ser baja, no se niega que existan algunos casos para los cuales el factor percepción de rechazo restrinja el acceso.

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

Se opina que la causa de no satisfacción podría estar en la limitación con el acceso a los servicios quirúrgicos de feminización, pues algunas de ellas lo plasmaron en la última pregunta del instrumento que solicita hacer comentarios sobre el cuestionario; resultado consonante con la tesis doctoral de la Dra. Castro M, <sup>(2)</sup> donde se recoge que algunas entrevistadas consideran que el sistema de salud cubano no le ha dado respuesta a sus principales problemas de salud, relacionados con la cirugía de adecuación genital y las de feminización.

El predominio de la CDV global con calificación de media, estuvo determinado por las dimensiones de salud física y psicológica ya analizadas. Resultado que coincide con el reporte de la CDV, evaluada con el instrumento WHOQOL-BREF en población general, efectuado en los consejos populares La Timba y Litoral-Malecón del Municipio Plaza de la Revolución, en La Habana, Cuba. donde predominan los niveles de CDV medio y alto. <sup>(10)</sup> En Holanda obtienen un resultado similar con el instrumento SF- 36 QoL; reportan que la CDV de mujeres transexuales no difería significativamente de la población general; <sup>(6)</sup> En Irán obtienen que, en comparación con el grupo de control, la calidad de vida de las personas transgénero en la mayoría de las dimensiones del cuestionario SF-36 fue más bajo. <sup>(13)</sup>

Al relacionar la CDV con las características sociodemográficas, la CDV baja circunscrita a las edades tempranas (16-19 años y 25-29 años), es explicable por la correspondencia con el periodo de transición, etapa que inicia la expresión de género según la identidad percibida, con los consiguientes conflictos familiares, escolares, laborales y otros.

Se obtuvo que el nivel de escolaridad no fue un factor determinante de la calidad de vida, porque la mayoría de las personas tanto de nivel medio como superior puntuaron un valor medio de CDV.

Los resultados reportados al respecto son divergentes mientras que en el estudio de Cataluña no obtienen relación entre el nivel educacional y la CDV, <sup>(9)</sup> otro ha revelado significativamente menor puntaje en la CDV de las personas trans de nivel educativo menor. <sup>(6)</sup>

Es significativo, que las mujeres trans de la investigación, con CDV media y alta, mayoritariamente tenían vínculo laboral. Podría plantearse que el vínculo laboral es un factor que sobresale en la determinación de una mejor CDV en la muestra trabajada. El vínculo laboral o estudiantil para personas trans como determinante positivo de la CDV ha sido reportado por otros autores. <sup>(6,9,13)</sup>

## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

El tener pareja estable en la presente investigación no puede testificar que influya positivamente en la CDV, resultado que coincidente con el de Gómez E y col,<sup>(9)</sup> los cuales concluyen que el tener pareja no fue determinante de ningún dominio de la CDV en personas transexuales. En una investigación que abarcó 209 mujeres transgénero chinas el mantener relaciones con parejas fortuitas, fue negativamente asociada con la CDV relacionada con la salud mental.<sup>(16)</sup>

### **CONCLUSIONES**

1. La mayoría de las mujeres trans que participaron en la investigación su edad oscilaba entre 20–39años, su nivel de escolaridad era preuniversitario, poseían vínculo laboral y, existió un discreto predominio en el no establecimiento de parejas estables.
2. Con relación a las dimensiones de WHOQOL- BREF, la física fue como promedio alto, la psicológica media, las relaciones sociales y el ambiente regulares. La evaluación promedio de la calidad de vida fue media.
3. El tener vínculo laboral fue un factor que sobresalió en la determinación de una mejor calidad de vida; no puede afirmarse que la edad, el nivel de escolaridad y el tener pareja estable influyeran positivamente en la calidad de vida de la muestra estudiada.

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Arias Pons L. Derechos humanos y la identidad de género en la salud pública: circular n°21 y su importancia. Chile: Ministerio de Salud Pública; 2017.
2. Mestre MY, Oliveira MJ. Un abordaje interseccional de la ciudadanía trans en Cuba. Psicología Política [Internet].2020 [citado 3 Mar 2021];20 (48): [aprox.24p.]. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpp/v20n48/v20n48a14.pdf>
3. Castro M. Integración social de personas transexuales. Editorial CENESEX. La Habana. 2017.
4. Winter S, Diamond M, Green J, Karasic D, Reed T, Whittle S et al. Transgender people: health at the margins of society. Lancet [Internet]. 2016 Jul 23[citado 3 Mar 2021];388(10042): [aprox.24p.]. Disponible en:  
doi: 10.1016/S0140-6736(16)00683-8. Epub 2016.
5. Whoqol Group. The World Health Organization quality of life assessment (WHOQOL). Position paperfromthe World Health Organization. Soc Sci Med 1995;41(10):1403-9.

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

[www.interpsiquis.com](http://www.interpsiquis.com) – del 24 mayo al 4 de junio de 2021

## CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.

6. Motmans J, Meier P, Ponnet K, T 'Sjoen G. Female and male transgender quality of life: socioeconomic and medical differences. *J Sex Med* 2012; 9: 743–750.
7. Ainsworth AT, Spiegel HJ. Quality of life of individuals with and without facial feminization surgery or gender reassignment surgery. *Qual Life Res*[Internet]. 2010 [citado 3 Mar 2021];19: [aprox 6 p.] Disponible en:  
<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11136-010-9668-7.pdf>
8. Cardona AJ, Higuera GFL. Aplicaciones de un instrumento diseñado por la OMS para la evaluación de la calidad de vida. *Rev Cubana Salud Púb* [Internet]. 2014 [citada 13 Mar 2020];40 (2): [aprox.14]. Disponible en:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol40\\_2\\_14/spu03214.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol40_2_14/spu03214.htm)
9. Gómez-Gil E, Zubiaurre-Elorza L, de Antonio EI, Guillamon A, Salamero M. Determinants of quality of life in Spanish transsexual attending a gender unit before genital sex reassignment surgery. *QualLife Res* 2014; 23:671–678
10. González Cárdenas Lilia T, Rivero Núñez Eliced, Bayarre Veá Héctor D. Validación y adaptación lingüística-cultural del Instrumento World Health Organization Quality of Live Bref (WHOQOL) en mujeres de edad mediana. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2016 Dic [citado 2021 Mar 17] ; 32( 4 ) : [aprox.18p.].Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192016000400017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000400017&lng=es).
11. Navarro Despaigne Daysi, León Sánchez Anabel, Roca Soler Ileana. Calidad de vida en mujeres de edad mediana de La Habana. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2017 Jun [citado 2021 Mar 18] ; 43( 2 ): [aprox.18p.]. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2017000200003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2017000200003&lng=es).
12. Psiquiatría.Com[Internet]. Lugo Aguiar V, Trujillo Gras O. Calidad de vida y comunidad. España: Sociedad Española de Psiquiatría;2003[citado Mar 16 2021; actualizado 16 mar 2021]. Disponible en:  
<http://www.psiquiatria.com/revistas/index.php/psicologiacom/article/viewArticle/793>
13. Torkian VB, Janghorbani M. Quality of life of men and women with gender identity disorder. *Health and Quality of Life Outcomes* [Internet]. 2018[citado Mar 3 2021];16 (167):[aprox.18p.]. Disponible en:  
<https://hqlo.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12955-018-0995-7.pdf>



## **CALIDAD DE VIDA DE MUJERES TRANS CUBANAS.**

14. González GH, Iglesias LM, Mena MM, Fernández de Juan T. Violencia en las relaciones de pareja: un fenómeno poco explorado en Cuba. Nov Pob [Internet]. 2019 [citado Mar 16 2021]; 15(30): [aprox. 22p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782019000200021&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782019000200021&lng=es&nrm=iso)
15. Herrera SMJ, Chavarriaga SJ, Feijoo MS, Pérez NJ; Barbosa RAG, Fajardo RC, Patiño SJ. Calidad de vida, función del tractus urinario inferior y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo de hombre a mujer. Urol Colomb 2016; 25(2):81-87.
16. Yang X, Zhao L, Wang L, Hao C, Gu Y, Song W et al. Quality of Life of Transgender Women From China and Associated Factors: A Cross-Sectional Study [abstrac]. J Sex Med. [Internet] 2016 Jun [citado 2017 Ago 19]; 13(6):[aprox 2 pant]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27117528>